



# РЕГЛАМЕНТ

**УЧАСТИЯ В ТРОФИ-РЕЙДЕ «ПОЛНАЯ ЧУХЛОМА 2019»**

**ВНЕДОРОЖНЫЙ АВТОМОБИЛЬНЫЙ КЛУБ  
DEFENDER CLUB RUSSIA**

**г. Москва, 2019**

## СОДЕРЖАНИЕ РЕГЛАМЕНТА:

1	Общие положения	3
2	Технические требования к автомобилям и снаряжению экипажей	3
3	Основные принципы и условия проведения трофи-рейда	6
4	Движение по автомобильным дорогам	7
5	Движение по бездорожью	8
6	Ответственность участников	9
7	Требования по безопасности и охране окружающей среды	10
8	Использование фото и видеоматериалов и символики	10

## СПИСОК ПРИЛОЖЕНИЙ:

1	Список регламентных (технических) работ по проверке автомобилей	11
2	Список инструментов, расходных материалов и запасных частей	12
3	Список медикаментов для комплектации аптечек экипажей	13
4	Рекомендованный список индивидуального снаряжения участников	14

## 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

**1.1** Регламент участия в трофи-рейде «Полная Чухлома 2019» (далее – Регламент) является внутренним документом Внедорожного Клуба DEFENDER CLUB RUSSIA (далее – Клуб) и определяет цели и задачи, а также порядок и общие принципы организации и участия в трофи-рейде «Полная Чухлома 2019» (далее – ПЧ-2019), клубной команды.

**1.2** Положения настоящего Регламента и всех приложений к нему являются обязательными для применения и исполнения всеми без исключения участниками клубной команды.

**1.3** Целью участия в ПЧ-2019 является прохождение всеми ее экипажами и участниками внедорожного маршрута ПЧ-2019.

**1.4** ПЧ-2019 состоится в период с 1 по 5 ноября 2019 года (ходовые дни – 2,3 и 4 ноября) включительно и будет проходить по территории Костромской области. Общая продолжительность поездки составляет 5 календарных суток, полный маршрут (из Москвы и обратно) около 1500 км.

**1.5** Внедорожная часть ПЧ-2019 будет проходить по старым лесовозным, геологическим и заброшенным дорогам / просекам со сложным природным профилем, проходящим по пересеченной местности с естественными препятствиями в виде заболоченных участков, крутых подъемов и спусков, поворотов, ручьев и бродов.

## 2 ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К АВТОМОБИЛЯМ И СНАРЯЖЕНИЮ ЭКИПАЖЕЙ

**2.1** К участию в клубной команде допускаются только полно-приводные автомобили Land Rover Defender. На момент старта автомобиль участника должен иметь исправный полный привод.

---

**ВНИМАНИЕ!** Не менее три дня до старта, всем автомобилям Участников, необходимо провести проверку исправности и работоспособности критичных узлов и агрегатов автомобиля, в соответствии с **Приложением №1** к настоящему Регламенту.

---

**2.2** Комплектация автомобиля: в **обязательном порядке** каждый автомобиль клубной команды должен быть укомплектован:

- Внедорожной резиной категории М/Т (Mud-Terrain) / Extreme, диаметром колес не менее 33 дюймов;
- Полноразмерным запасным колесом (аналогичной категории и диаметром);
- Передним силовым бампером;
- Герметичным шноркелем;
- Электрическим компрессором для накачки шин (типа Беркут R17 или R24);
- Шлангом-удлинителем компрессора с пневмо-пистолетом;
- Буксировочными проушинами спереди и сзади;
- Буксировочным тросом (не металлическим) длиной не менее 5 метров с усилием на разрыв не менее 2-х кратной полной массы автомобиля;
- Динамической (рывковой) стропой, длиной не менее 5 метров с усилием на разрыв не менее 2-х кратной полной массы автомобиля;
- Минимум четыремя скобами (шаклами) для закрепления троса;

## DEFENDER CLUB RUSSIA

- Коррозационной стропой шириной не менее 60 мм и длиной не менее 3 м (желательно 5 м);
- Электрической лебедкой на переднем силовом бампере автомобиля;
- Блоком для троса лебедки;
- Удлинителем лебёточного троса длиной 10 или 20 метров;
- Комплектом защитных перчаток (минимум 2 пары) для работы с тросом и стропами;
- Гасителем троса массой не менее 1 кг;
- Запасным синтетическим тросом для лебедки;
- Силовым домкратом типа Hi-Jack;
- Подставкой для домкрата;
- Комплектом силовых проводов, длиной не менее 3,5 м;
- Полноразмерной штыковой лопатой с жестко закрепленной ручкой;
- Топором с жестко закрепленным топорщицем;
- Ножовкой по дереву;
- Исправной бензопилой, с запасом топлива (не менее 10 л) и масла (1 л), а также запасной цепью и запасной свечой;
- Огнетушителем, объемом не менее 3 литра;
- Медицинской аптечкой. Все составляющие аптечки должны соответствовать сроку годности и не иметь следов повреждения упаковки. Аптечка должна находиться в легкодоступном месте и иметь водонепроницаемую упаковку (рекомендованный набор медикаментов указан в **Приложении №3** к настоящему Регламенту);
- Радиостанцией и внешней антенной работающей в СВ-диапазоне;
- Заполненными топливом двумя запасными канистрой объемом не менее 20 литров каждая;
- Одной канистрой с технической водой (20 литров);
- Емкостями для слива отработанных технических жидкостей объемом не менее 10 литров;
- Набором инструментов, комплектом расходных материалов и запасных частей, в соответствии с **Приложением №2** к настоящему Регламенту, для ремонта автомобиля в полевых условиях;
- Баллонным ключом;
- Грузовыми ремнями – «стяжками» (рекомендуется не менее 2 шт.);
- Знаком аварийной остановки.

---

**ВНИМАНИЕ!** Обязательно наличие всех фильтров, всех заправочных жидкостей минимум на одну замену, всех приводных ремней, комплекта тормозных колодок (передних и задних), одной крестовины для кардана, одного ступичного подшипника.

---

**2.3** В **обязательном порядке** каждый экипаж, принимающий участие в клубной команде ПЧ-2018, должен быть укомплектован следующим снаряжением:

- Запас еды на 3-4 суток на экипаж: мясные и мясоовощные консервы, рыбные консервы (не пресервы), сухой хлеб (крекеры и/или хлебцы), пакетный чай, растворимый кофе, конфеты, печенье, сгущенное молоко, соль, сахар, тёмный

- шоколад;
- Весь запас еды должен быть размещен в герметичной упаковке;
- Для курящих – обязательно НЗ сигарет из расчета не менее 5 пачек на одного курящего участника;
- Запас чистой питьевой воды (без газа) из расчёта не менее 5 литров в сутки на человека. Реальный минимальный расход – 5 литровая канистра в день на экипаж из двух человек;
- Компактная газовая горелка (или газовая плитка) для приготовления еды с запасом баллонов к ней (не менее 5 шт.);
- Комплект легкой небьющейся посуды на каждого участника: кружка с ручкой, ложка, вилка, складной нож со штопором, глубокая тарелка (миска);
- Одноразовая посуда на каждый экипаж: глубокие и обычные тарелки, ложки, вилки, пластиковые стаканы (весь ассортимент в количестве не менее 10 шт.);
- Кухонная посуда, пригодная для приготовления пищи на газовой горелке: не менее одной кастрюли (5 л.), чайник, сковорода;
- Складной туристический столик;
- Легкие складные стулья по количеству членов экипажа;
- Палатка для размещения всех членов экипажа (при отсутствии специального спальника в машине);
- Спальные мешки, коврики (пенки) для каждого члена экипажа (желательно также в герметичной упаковке);
- Спички охотничьи в герметичной упаковке;
- Полные комплекты запасной одежды на всех членов экипажа. Комплекты должны включать, в том числе и бельё, два комплекта термобелья (отдельно) а также обувь;
- Набор предметов личной гигиены для каждого члена экипажа;
- Рабочие перчатки: не менее 4-х пар обычных трикотажных, и 2 пары усиленных защитных (кожаных либо текстильных с кожаными накладками) на Экипаж для работы с тросами, брёвнами и тому подобным;
- Резиновые сапоги: желательно наличие полукомбинезона («телепузов») и высоких сапог («забродников»), как минимум для одного члена экипажа. Минимально — резиновые сапоги до колена для всех членов Экипажа;
- Один-два непромокаемых баула, объемом не менее 20-50 л.;
- Один-два термоса на один экипаж, объемом не менее 1 л. каждый (только с металлической колбой);
- Металлическая или пластиковая фляга (с закручивающейся крышкой и приспособлением для носки на пояском ремне) для питьевой воды на каждого участника;
- Шнур 6 – 10 мм, в длину не менее 30 метров;
- Фонари на экипаж: ручной – не менее 1 шт., налобные – для каждого члена экипажа, одна лампа для освещения палатки / столика. Всё – с двумя запасными комплектами батарей;
- Туалетная бумага, бумажные полотенца, салфетки обычные, салфетки влажные;
- Прочные мешки для мусора объемом не менее 60 литров (упаковка).

---

**ВНИМАНИЕ!** Сбор и вывоз мусора является обязанностью всех Экипажей!

---

**2.4** Рекомендованный индивидуальный список личного снаряжения (для каждого члена экипажа) указан в **Приложении №4** к настоящему Регламенту.

**2.5** Организатор Клуба имеет право отказать экипажу и автомобилю в участии в клубной поездке (в том числе на старте), в случае если минимальная комплектация автомобиля, его оснащение, а также список оборудования и снаряжения Экипажа не соответствует требованиям **Раздела 2** настоящего Регламента.

### **3 ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТРОФИ-РЕЙДА**

**3.1** ПЧ-2019 представляет собой внедорожную автомобильную туристическую поездку с заранее определёнными задачами, маршрутом, длительностью и степенью сложности.

**3.2** Участие в клубной поездке на ПЧ-2019 является исключительно добровольным, при этом любой участник обязан подчиняться на всём протяжении маршрута установленным целям и задачам трофи-рейда ПЧ-2019, решениям Организаторов ПЧ-2019, Организатора Клуба, принципам командной организации, принимать участие во всех необходимых на маршруте мероприятиях, оказывать посильную помощь другим участникам.

**3.3** Сбор всех участников состоится 31 октября 2019 г. Время сбора, название и координаты места сбора будут сообщены Организатором Клуба заранее.

**3.4** В течение 30 мин от времени сбора экипажей на месте старта будет проходить техническая проверка обязательной комплектации автомобилей.

**3.5** Перед началом движения Организатор проводит стартовый брифинг и краткий инструктаж всех участников клубной команды. Организатор определяет порядок движения колонны, частоты и каналы радиосвязи между экипажами, информирует участников о номерах своих мобильных телефонов.

**3.6** Перед выездом на бездорожье в каждый последующий день Организатор проводит брифинг, на котором экипажи информируются о маршруте за день (программа дня), времени и порядке прохождения маршрута, количестве и типе остановок, месте и ориентировочном времени финиша дня и т.д. Для связи во время прохождения маршрута предусмотрены радиостанция СВ и/или УКВ диапазона.

**3.7** На весь период проведения ПЧ-2019 ночевки осуществляются в официальных лагерях ПЧ-2018.

**3.8** Маршрут ПЧ-2019 проходит в удаленных от населенных пунктов районах, и обеспечить быструю и квалифицированную помощь Участникам может быть проблематично. Обязательно следует соблюдать технику безопасности, перестраховываться, тщательно рассчитывать свои силы, внимательно следить за своим самочувствием и состоянием здоровья своего Экипажа.

**3.9** Организаторы гарантируют только своевременную экстренную, медицинскую помощь. В автомобилях Организаторов будут размещены две экспедиционные аптечки, с расширенным набором медицинских препаратов, инструментов и перевязочного материала (что не отменяет обязательного требования по наличию аптечки в каждом автомобиле). Рассматриваются варианты коллективного медицинского страхования. О конкретных решениях будет сообщено дополнительно на Клубном форуме и/или в специальной группе участников ПЧ-2019 в приложении WhatsApp.

**3.10** Перед стартом каждого дня (кроме первого дня) экипажам предоставляется 60 минут

утренний туалет, приготовление пищи и проведение завтрака. Перед началом движения экипажам рекомендуется заправить термосы горячим чаем или кофе и подготовить запас бутербродов из расчета 3-5 шт. на каждого члена экипажа. Во время движения в течение дня колонна будет делать одну-две остановки для легкого перекуса и приема пищи. После финиша дня экипажи самостоятельно организуют приготовление ужина.

**3.11** Каждый участник клубной команды, в любых спорных ситуациях должен руководствоваться общепринятыми нормами морали, этики и здравым смыслом.

**3.12** Все участники должны осуществлять необходимую помощь другим участникам в случае необходимости. Командный дух и взаимопомощь на маршруте — обязательная составляющая поездки. Это — не спорт, а приключение.

**3.13** Все участники клубной команды на маршруте и в лагере должны подчиняться указаниям и решениям Организаторов, если такие решения не противоречат Действующему Законодательству РФ, а также установленным целям и задачам данной ПЧ-2019.

#### **4 ДВИЖЕНИЕ ПО АВТОМОБИЛЬНЫМ ДОРОГАМ**

**4.1** Движение по автомобильным дорогам общего пользования осуществляется в составе колонны, с соблюдением ППД. Первым и последним (замыкающим) в колонне идут автомобили Организаторов. Распределение экипажей в колонне определяется на стартовом брифинге.

**4.2** Средняя крейсерская скорость движения колонны по асфальтированным дорогам составляет от 60 до 90 км/ч. (в зависимости от качества дорожного покрытия и ограничения скоростного режима). При этом максимальная скорость движения колонны не может превышать 110 км/ч. В целом скорость движения колонны задается по скорости самой медленной машины.

**4.3** Все автомобили в колонне движутся с постоянно включенным ближним светом и габаритными огнями. После начала движения перестроения автомобилей, подрезания и обгоны участников в колонне категорически запрещены (если только такой маневр не вызван дорожной ситуацией). Связь с экипажами на всем маршруте осуществляется с помощью СВ-радиостанций. Во время движения по трассе не отключайте СВ-радиостанцию и следуйте всем указаниям и рекомендациям Организатора.

**4.4** При движении в колонне участникам категорически запрещен обгон пробок по обочине.

**4.5** При разрыве колоны на светофорах, перекрестках, ж/д переездах – экипаж первой остановившейся машины предупреждает по рации об остановке и причине остановки (например, «встали на светофоре»). Первый экипаж отвечает «принял» и замедляет движение колонны. После возобновления движения хвоста колонны последний (замыкающий) экипаж при прохождении светофора, перекрестка, ж/д переезда информирует «светофор прошел» и хвост колонны догоняет голову. После того, как хвост колонны догнал идущие впереди автомобили первый экипаж хвоста колонны сообщает «догнали колонну». Все сообщения подтверждаются в рацию экипажем первой машины и колонна ускоряется до крейсерской скорости.

**4.6** При разрыве колонны вследствие остановки какой-либо машины по требованию сотрудника ГИБДД останавливается вся колонна.

**4.7** Незапланированные остановки на трассе не приветствуются. Если по какой-либо причине экипажу все-таки нужно остановиться, съезжайте на обочину, включите сигнал



аварийной остановки и обязательно предупредите экипажи о факте и причине вашей остановки по СВ-радиостанции.

**4.8** Во время поездки, пожалуйста, сохраняйте сдержанность к другим участникам движения.

**4.9** Не допускается оставление на маршруте автомобиля и/или экипажа, как и разделение состава колонны на различные маршруты, кроме заранее оговоренных или форс-мажорных ситуаций.

## **5 ДВИЖЕНИЕ ПО БЕЗДОРОЖЬЮ**

**5.1** Во время движения по бездорожью и труднопроходимым участкам маршрута все экипажи не выключают ближнего света и габаритных огней. Свет выключается только при прохождении бродов или при использовании лебедки. В ночное время можно включить дополнительное освещение (люстру), в случае если дополнительный свет не слепит другие экипажи.

**5.2** При преодолении труднопроходимых участков и участков со сложным рельефом обязательно соблюдать дистанцию не менее 10-15 метров от впереди идущей машины.

Перед особо сложными участками не начинайте движения, пока данный участок не прошел предыдущий экипаж. Перед каждым крутым поворотом, на развилке или перекрестке, не начинайте движения, не дождавшись следующей за вами машины. Таким образом вы показываете правильное направление движения по маршруту идущему позади Экипажу.

**5.3** Если вы видите любое препятствие (например, глубокую колею) которое вы можете объехать – объезжайте его. На маршруте будет достаточно препятствий, которые будет нельзя объехать. Задача команды – пройти весь дневной маршрут без ненужных поломок и лишних задержек, а не рубиться и терять время на участке, который можно было объехать.

**5.4** Броды и особенно сложные участки маршрута преодолеваются экипажами только после остановки и предварительной пешей разведки.

**5.5** Категорически запрещается дергать застрявшие автомобили другими автомобилями с помощью рывковых (динамических) строп и тросов! Не ломайте автомобили друг-друга. Застрявшие внедорожники должны использовать только свою лебедку или лебедку другого автомобиля.

**5.6** Экипажи помогают друг другу. Поэтому необязательно дожидаться машины Организаторов, если вы чувствуете в себе силы помочь другому экипажу. Если же вы сами застряли и не можете самостоятельно выбраться, сбились с маршрута или оказались в иной затруднительной ситуации – обязательно свяжитесь по СВ-радиостанции с Организаторами и другими участниками поездки – вам обязательно помогут.

**5.7** В случае застревания или иной остановки на бездорожье сразу предупредите об этом в рацию впередиидущие экипажи!

**5.8** Допускается изменение маршрута (или его части, отдельных пунктов и контрольных точек на маршруте) в целях соблюдения общих задач поездки или в силу форс-мажорных обстоятельств. Такое решение может быть принято, исходя из принципов командной организации и здравого смысла, совместно всеми экипажами.

**5.9** Все автомобили обязаны иметь запас хода (по топливу) не менее чем на 150 км в тяжёлых дорожных условиях.

**5.10** В случае сложных поломок (невозможности передвигаться дальше своим ходом или силами экипажа) Организатор обязуется обеспечить доставку автомобиля Участника своими



силами или при помощи других участников до места, пригодного для дальнейшей эвакуации автомобиля (асфальтированной дороги).

---

**ВНИМАНИЕ!** Никакой спортивно-туристический результат не может оправдывать риск для жизни и здоровья Участников клубной команды.

---

## **6 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ**

**6.1** Согласившись на поездку для участия в ПЧ-2019 в составе клубной команды все другие члены каждого экипажа, подчиняется положениям настоящего Регламента, требованиям Организаторов ПЧ-2019 и Правилам дорожного движения РФ. Тем самым участники подтверждают, что они понимают и согласны с тем, что Организаторы не несут ответственности за возможный ущерб, причинённый участникам или их имуществу другими участниками или третьими лицами, или силами природы.

При этом каждый участник несёт личную ответственность за своё здоровье и безопасность.

---

**ВНИМАНИЕ!** Водитель несёт полную ответственность за свой экипаж и безопасность всех членов экипажа, вне зависимости от того, находятся ли они внутри автомобиля, или вне его.

---

**6.2** Водители обязаны выполнять требования и указания Организаторов во время движения колонны.

**6.3** Участник несет полную ответственность за свою жизнь и здоровье.

**6.4** Организатор также не несёт ответственности за ущерб, нанесённый участником, самому себе, членами других экипажей и третьим лицам на всём протяжении ПЧ-2019.

**6.5** Основания для **отстранения участников и снятия экипажей** от дальнейшего участия в ПЧ-2019:

- Систематическое невыполнение указаний Организаторов и нарушение основных требований и положений настоящего Регламента;
- Неспособность автомобиля/Экипажа самостоятельно передвигаться по маршруту;
- Систематическое или грубое нарушение техники безопасности по отношению к членам своего экипажа, другим участникам и/или третьим лицам;
- Систематическое или грубое нарушение требований по охране окружающей среды (см. **Раздел 7** настоящего Регламента);
- Психологический конфликт участника с большей частью коллектива;
- Намеренное нарушение участником традиций местного населения, осквернение религиозных, исторических культурных и иных объектов, несоблюдение общечеловеческой этики, вызывающее, агрессивное поведение, вандализм;
- Злоупотребление участником алкогольными напитками, вызвавшее нарушение графика движения;
- Употребление любых наркотических веществ во время проведения поездки, включая стоянки в Палаточных Лагерьях;
- Провоз Участником запрещенных к перемещению веществ или предметов (см. **Раздел 7** настоящего Регламента).

## **7 ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

**7.1** Лица, нарушающие природоохранительное законодательство и причиняющие вред окружающей природной среде и здоровью человека, несут гражданско-правовую, административную либо уголовную, а также материальную ответственность в соответствии с Законодательством РФ.

**7.2** Все места стоянок и разбивки лагеря должны быть оставлены в том виде, в котором они были найдены. Запрещается закапывать любой мусор. Весь собственный мусор и, возможно, мусор других Участников необходимо забирать с собой.

**7.3** Запрещается крепить трос лебедки за дерево без использования защитного плоского стропа (ремня шириной не менее 60 мм, исключая повреждение коры дерева), независимо от того, является ли данное дерево живым или мертвым.

**7.4** Также запрещено использование лебёдок без применения гасителя троса.

**7.5** При использовании лебедки или буксировочного троса всем участникам категорически запрещается находиться ближе 10 метров от натянутого лебедочного троса или буксировочного (рывкового) троса, при буксировке автомобиля.

**7.6** Все тяжелое оборудование должно быть надежно закреплено внутри или снаружи автомобиля.

---

**ВНИМАНИЕ!** Если туалеты не доступны, необходимо выкопать яму и закопать экскременты не ближе 50 метров от места разбивки Палаточного Лагеря, населенных пунктов и водоемов.

---

**7.7** Запрещено сливать нефтепродукты и технические жидкости на землю и в водоемы, а также оставлять после себя следы ремонта. Замененные запчасти, колеса и аккумуляторы надлежит забирать с собой.

**7.8** Запрещена вырубка живых деревьев.

**7.9** Запрещается самостоятельное, несистемное разведение костров вне Палаточного Лагеря.

**7.10** Категорически запрещается иметь при себе или в транспортном средстве огнестрельное / травматическое оружие.

**7.11** Категорически запрещается антиобщественное поведение в местах проведения ПЧ-2018, оскорбляющее и/или провоцирующее других участников и местных жителей.

## **8 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛОВ И СИМВОЛИКИ**

**8.1** Согласившись на участие в ПЧ-2019 в составе команды Defender Club Russia, все участники тем самым подтверждают свое согласие на передачу Организаторам всех фото и видеоматериалов, отснятых участниками на маршруте мероприятия, за исключением тех фото или видео материалов, на которых эти участники, по их мнению, запечатлены не фотогенично.

**8.2** Также все участники подтверждают свое согласие с тем, что дальнейшее использование их фото и видео материалов, предоставленных Организаторам возможно от имени Defender Club Russia на клубном сайте, в клубных блогах и форумах, а также группах, принадлежащих Defender Club Russia, в социальных сетях, без каких-либо ограничений со стороны участников – авторов предоставленных фото и видео материалов.

**8.3** Перед началом проведения ПЧ-2019 все участники обязаны разместить на своих внедорожниках клубную символику (наклейки) и регистрационные номера ПЧ-2019.

**СПИСОК РЕГЛАМЕНТНЫХ (ТЕХНИЧЕСКИХ) РАБОТ ПО ПРОВЕРКЕ АВТОМОБИЛЕЙ**

---

- 1) Замена всех технических жидкостей во всех агрегатах автомобиля (масло в двигателе, мостах, раздаточной коробке, КПП, тормозная жидкость, жидкость ГУР);
- 2) Проверить состояние щеток и подшипников стартера и генератора;
- 3) Проверить состояние подшипников навесного оборудования (генератор, компрессор кондиционера, ролики, помпа);
- 4) Проверить состояние сцепления (если сцепление прошло более 50 000км, рекомендуется его замена);
- 5) Проверить состояние ступичных подшипников, шаровых опор, шкворней, крестовин;
- 6) Убедиться в исправности амортизаторов, пружин, сайлентблоков подвески;
- 7) Проверить состояние рулевых тяг и наконечников;
- 8) Проверить состояние тормозной системы (состояние шлангов, тормозных колодок, колодок ручного стояночного тормоза);
- 9) Устранить течи масла и других технических жидкостей автомобиля;
- 10) Проверить состояние радиаторов охлаждения (при необходимости продуть, промыть или заменить);
- 11) Убедиться в исправности муфты вентилятора охлаждения и/или электро-вентилятора двигателя;
- 12) Убедиться в работоспособности термостата охлаждения двигателя;
- 13) Заменить АКБ, если аккумулятору более 2х лет. Если АКБ обслуживаемый, замерить уровень и плотность электролита;
- 14) Проверка работоспособность СВ-рации, зарядных устройств для навигаторов, телефонов и прочего дополнительного оборудования, подключаемого к электросети автомобиля;
- 15) Проверить состояние шин (боковые порезы, «грыжи»), отбалансировать колеса и сделать сход-развал;
- 16) Отрегулировать уровень освещения фар ближнего и дальнего света, а также противотуманных фар (при наличии);
- 17) Убедиться в работоспособности стоп-сигналов и габаритных огней;
- 18) Провести обслуживание и убедиться в работоспособности лебедки;
- 19) Проверьте герметичность соединения шноркеля с патрубком воздушного фильтра, при необходимости, обработать места соединения герметиком;
- 20) Убедиться в наличии и целостности сапунов мостов, КПП и раздатки. При необходимости вывести сапуны как можно выше в подкапотное пространство или в салон автомобиля.

---

**ВНИМАНИЕ!** Помните, что проверка работоспособности узлов и агрегатов вашего автомобиля и проведение регламентных работ по данному списку, позволит с высокой степенью вероятности избежать поломок машины во время поездки, не вызовет задержки или срыва графика движения, сэкономит время и нервы вам и другим экипажам.

---

**СПИСОК ИНСТРУМЕНТОВ, ЗАПЧАСТЕЙ И РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

---

**1. ИНСТРУМЕНТ:**

- 1.2 Расширенный инструментальный набор, позволяющий производить ремонт в полевых условиях. Обязательно наличие специфических ключей («шестигранники», «звездочки», дюймовые), в случае, если в автомобиле имеются крепёжные детали, требующие такого инструмента;
- 1.3 Гидравлический (силовой) домкрат, грузоподъемностью не менее 3-х тонн;
- 1.4 Разводной газовый ключ;
- 1.5 Ножовка по металлу с комплектом запасного полотна;
- 1.6 Фонарь-переноска с подключением к электро-цепи автомобиля и двумя запасными лампами;
- 1.7 Монтировка.

**2. ЗАПЧАСТИ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:**

- 2.1 Масло моторное (на одну замену);
- 2.2 Масло трансмиссионное (в КПП, раздатку, мосты – на одну замену);
- 2.3 Фильтры: масляный, топливный, воздушный – воздушный – 2 шт. остальные по 1 шт.;
- 2.4 Антифриз, – на одну замену;
- 2.5 Тормозная жидкость – на одну замену;
- 2.6 Запасной комплект тормозных колодок (перед.зад) – 1 комплект;
- 2.7 Запасной ступичный подшипник
- 2.8 Жидкость в гидроусилитель рулевого управления – 1 л.;
- 2.9 Запасные крестовины для кардана, не менее 1 шт.;
- 2.10 Герметик системы охлаждения;
- 2.11 Запасной комплект плавких предохранителей (каждого по 2 шт.);
- 2.12 Запасной набор всех приводных ремней автомобиля;
- 2.13 Шланг  $\Phi=8\text{мм}$ , длинна – 5 м. (для системы питания от бака до ТНВД);
- 2.14 Хомуты  $\Phi=8-16, 16-22, 38-45, 45-60, 70-90$  (по две штуки);
- 2.15 Универсальная холодная сварка roXipol – 1 шт., при умении пользоваться – химические сварочные стержни (типа «Шквал» или аналоги, в том числе для резки металла);
- 2.16 Армированный скотч – 1 рулон;
- 2.17 Кусок провода ПВЗ/1,5мм – 5 м.;
- 2.18 Герметик-прокладка силиконовый (например, Wurt) – 1 шт.;
- 2.19 Изолента – 2 шт.;
- 2.20 Запасные колёсные гайки (болты) – 6 шт.;
- 2.21 Набор крепежа – болты, гайки, шайбы и т.п.
- 2.22 Ремонтный набор для колёс, запасные золотники;
- 2.23 Комплект запасных ламп головного света, габаритных огней и стоп-сигналов;
- 2.24 Запасные тормозные шланги (1 передний и 1 задний);
- 2.25 Запасной термостат

**НАБОР МЕДИКАМЕНТОВ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

---

- 1) **Актовегин** – глазное желе - 1 упаковка;
- 2) **Отипакс** – ушные капли – 1 флакон;
- 3) **Цитрамон** – таблетки – 1 упаковка;
- 4) **Баралгин** – таблетки – 1 упаковка;
- 5) **Анальгин** – таблетки – 1 упаковка;
- 6) **Кетанов (или аналоги)** – таблетки – 1 упаковка;
- 7) **Нитроглицерин** – таблетки – 1 уп.
- 8) **Левометициновые** глазные капли, пипетка глазная 1 шт.;
- 9) **Визин** – 1 флакон;
- 10) **Альбуцид** – 1 флакон;
- 11) **Валидол** таблетки или капсулы – 1 упаковка;
- 12) **Нашатырный спирт** – 1 флакон;
- 13) **Йод** – 1 флакон;
- 14) **Раствор перекиси водорода** – 200 гр.;
- 15) **Хлоргексидин 0,05%** – 2 флакона.
- 16) **Левомиколь** – мазь – 1 шт.;
- 17) **Синтомициновая эмульсия 1%** – 3 шт.;
- 18) **Пантенол** – спрей – 1 флакон;
- 19) **Лидокаин** – аэрозоль – 1 флакон;
- 20) **Активированный уголь** – таблетки – 2 упаковки;
- 21) **Бактисубтил** – капсулы – 1 упаковка;
- 22) **Фуразолидон** – таблетки – 2 упаковки;
- 23) **Церукал 0,5%** – 2,0 мл – 2 ампулы;
- 24) **Ибупрофен** таблетки по 0,4 г – 1 упаковка;
- 25) **Финалгон** – мазь – 1 шт.;
- 26) **Вата** – 150 гр.;
- 27) **Бинты** на 7 и на 14 см – 4 шт.;
- 28) **Стерильные салфетки** – 2 упаковки;
- 29) **Жгут** – 1 шт.;
- 30) **Лейкопластырь широкий** – 5 шт.;
- 31) **Стерильные перчатки** – 2 пары;
- 32) **Шприцы** одноразовые 5 мл., с набором игл – 5 шт.;
- 33) **Ножницы** медицинские – 1 шт.;
- 34) **Пинцет** медицинский – 1 шт.

## РЕКОМЕНДОВАННЫЙ СПИСОК ИНДИВИДУАЛЬНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

---

1. **ОДЕЖДА (минимум два комплекта: для маршрута и для лагеря):**
  - Теплая куртка (штормовка) из водоотталкивающей ткани, с капюшоном – 2 шт.;
  - Утепленные спортивные штаны из водоотталкивающей ткани – 2 шт.;
  - Спортивные брюки или джинсы – 2 шт.;
  - Теплый шерстяной свитер с горлом;
  - Спортивная толстовка с капюшоном или теплый джемпер;
  - Футболки хлопчатобумажные – не менее 4 шт.;
  - Плавки/купальник – 1 шт./комплект (для использования в мобильной бане);
  - Запасной комплект нижнего белья (майка/трусы) – не менее 3 шт.;
  - Запасные хлопчатобумажные носки – не менее 4 пар;
  - Теплые шерстяные носки – не менее 2 пар;
  - Комплект термобелья: футболка с длинным рукавом, штаны (кальсоны), носки;
  - Прочный поясной ремень;
  - Прочный дождевик (не полиэтиленовый!), с рукавами и капюшоном;
  - Теплый головной убор (минимум – вязанная шапочка).
2. **ОБУВЬ:**
  - Сланцы или пластиковые тапки – 1 пара (для использования в мобильной бане);
  - Универсальные утепленные трекинговые ботинки с поддержкой голеностопа и нескользящей подошвой – 1 пара;
  - Утепленные кроссовки (для использования в лагере) – 1 пара;
  - Резиновые сапоги (длинна минимум до колена, рекомендуемые – длинные забродники или телепузы) – 1 пара;
3. **ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ:**
  - Полотенце – 2 шт.;
  - Мыло, зубная паста и зубная щетка;
  - Универсальный шампунь и гель для душа;
  - Бритва и крем для бритья (мужчинам);
  - Туалетная бумага, бумажные и влажные салфетки;
4. **ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**
  - Непромокаемый прозрачный пластиковый футляр для документов и денег;
  - Нож складной перочинный или мультитул;
  - Фляга для питьевой воды (0,5-1 л), металлическая или пластиковая с возможностью носки на поясном ремне;
  - Перчатки – минимум 2 пары;
  - Личные (металлические) кружка, миска, ложка;
  - Бензиновая зажигала и/или охотничьи спички в герметичной упаковке;
  - Налобный фонарик, с запасным комплектом элементов питания;
  - Индивидуальный рюкзак или непромокаемый баул с плечевыми лямками.